

Randonnées Club de Marche de LURE - 2022-2023

Rando Douce

moins loin, moins haut, moins vite.... Tous les mercredis sauf en Août

Patrick BATAILLE Tél 06 73 56 71 67 - Patrick BERGER Tél 06 33 12 99 26

Rando Tranquille

Pour plus d'infos Consulter le site et la presse locale

Contact : Joëlle Prudhon Tél : 06 84 14 49 66 - Patrick BERGER Tél : 06 33 12 99 26

Calendrier Randonnées Automne-Hiver 2022-2023

Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Niveau -km	Réserv.
02/10/2022	8 h 30	1 j	la vallée de St-Antoine	Plancher-les-Mines (70)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	M-16 km	
Du 5 au 12/10/2022		8 j	Madère	Funchal	Sud Evasion Yvette Parrain Patrick Berger	06 63 69 58 70	F-M	
09/10/2022	8 h 30	1 j	Les hauts de Vecoux	Vevoux (88)	Vincent Marie-Louise	07 80 05 72 26	M-20 km	
16/10/2022	8 h 30	1 j	Autour du Glaserberg	Parking de la Charrière Winkel (68)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	M-14 km	
23/10/2022	8 h 30	1 j	Les crêtes de Servance	Servance (70)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	M-15 km	
30/10/2022	8 h 30	1 j	Rando fortifiante	Giromagny (90)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	F-15 km	
06/11/2022	8 h 30	1 j	Des Miches à La Rose	Montbéliard (25)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	03 84 63 15 96	M-20 km	
13/11/2022	8 h 30	1 j	Autour de la source de la large	Levoncourt (68)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	M-13 km	
20/11/2022	8 h 30	1 j	Le Gazon Vert	Storckensohn (68)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	F-12 km	
26/11/2022			Assemblée Générale	Adelans (70)				Réserv.
27/11/2022	13 h	1/2 j	Le plateau des Grilloux	Les Grilloux (70)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	F-10 km	
04/12/2022	8 h 30	1 j	Des champs en sous bois	Montenois (25)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	03 84 63 15 96	M-18 km	
11/12/2022	8 h 30	1 j	Le bois du ménil	Servance (70)	Hugo Birri	06 37 92 45 68	M-14 km	
18/12/2022	8 h 30	1 j	Le moulin Begeot	Lantenot (70)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	M-18 km	
Du 31/12 au 3/01/2023		3 j	Rando ou raquettes	Morteau (25)	Patrick Berger Daniel Jacquot	06 33 12 99 26 06 89 45 60 39	M	Réserv.
08/01/2023	13h	1/2 j	Galette des rois	Maison des Associations Lure (70)	Patrick Berger	06 33 12 99 26		
15/01/2023	8 h 30	1 j	Chapelle des Vés-Peut-Haut-Rochelotte Sortie raquettes *	La chapelle des Vés (88)	Patrick Berger	06 33 12 99 26	F-11 km	
	13 h	1/2 j	La Boucle Châtenaise	Chatenois-les-Forges (90)	Marie-Noëlle Charpy Line Deshaves	06 86 92 77 00	F-10 km	
22/01/2023	8 h 30	1 j	La Planche des belles Filles Sortie raquettes *	Auxelles-Haut (70)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	M-12 km	
	13 h	1/2 j	La source du Planey	Bouligney (70)	Joëlle Prudhon	06 84 14 49 66	F-10 km	
Du 27 au 29/01/2023		3 j	Weekend raquettes	Les Fourgs (25)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M	réserv. 11 pl
29/01/2023	8 h 30	1 j	Le tour des étangs	Belmont (70)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	F-15 km	
05/02/2023	13 h	1/2 j	Les étangs	St-Germain (70)	Patrick Bataille	06 73 56 71 67	F-9 km	
	8 h 30	1 j	La Tête de la Bouloie Sortie raquettes *	Le Rouge Gazon (88)	Patrick Berger	06 33 12 99 26	M-11 km	
12/02/2023	13 h	1/2 j	Du côté d'Amblans et Velotte	Amblans (70)	Joëlle Prudhon	06 84 14 49 66	F-11 km	
	8 h 30	1 j	Le Mont Jean Sortie raquettes *	Le Rosemont (90)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	M-12 km	
19/02/2023	13 h	1/2 j	Le long de l'Ognon	La Neuville (70)	Patrick Bataille	06 73 56 71 67	F-10 km	
	8 h 30	1 j	Le lac des Corbeaux Sortie raquettes *	Col du Brabant (88)	Patrick Berger	06 33 12 99 26	M-14 km	
26/02/2022	8 h 30	1 j	Le col du Hundsruick Sortie raquettes *	Masevaux (68)	André Jeanbrun	06 02 36 30 39	M-16 km	
	13 h	1/2 j	En passant par le Damont	Belonchamp (70)	Chantal Jacquin	06 24 86 84 35	F-11 km	
05/03/2023	8 h 30	1 j	Rando Jonquilles	Marvelise (25)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	F-15 km	
12/03/2023	8 h 30	1 j	Cache-cache de l'Audeux	Orsans (25)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	03 84 63 15 96	D-24 km	
	13 h	1/2 j	Escapade sauvage au plateau des Mille Etangs	Esmoulières (70)	Marie-Noëlle Charpy Line Deshaves	06 86 92 77 00	F-9 km	
19/03/2023	8 h 30	1 j	Le tour du Mont Vaudois	Héricourt (70)	Chantal Sergent et Claude Ridard	03 84 63 09 05	F-15 km	
26/03/2023	8 h 30	1 j	Grand 8 à Purgerot	Purgerot (70)	Catherine Collioux	06 83 47 88 94	M-21 km	

* Selon enneigement

Définition et Cotation des randonnées : 5 niveaux de difficulté

- Très Facile :** 8 à 10 km, 200 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers relativement plats Accessible à tous
- Facile :** 15 km, et / ou 400 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers en terrain vallonné et distance modérée – Accessible au plus grand nombre
- Moyenne :** 20 km, et / ou 600 m de dénivelé -Terrain accidenté de petite montagne - Bonne condition physique recommandée
- Difficile :** 20 à 25 km, et / ou 800 m de dénivelé -Sentiers escarpés, passages délicats - Pour marcheurs confirmés
- Très Difficile :** + 25 km, +1000 m de dénivelé - Distance et dénivelé importants nécessitant une très bonne condition physique - Pour marcheurs sportifs.
- Un Conseil :** Avant de vous engager dans des grandes randonnées, évoluez avec progression en distance et en dénivelée ; surtout ne vous surestimez pas, vous en profiterez mieux.