

# Randonnées Club de Marche de LURE - 2024-2025

## Rando Douce

moins loin, moins haut, moins vite.... Tous les mercredis sauf en Août

Nicole BRULEPORT Tél 06 79 98 25 97

## Rando Tranquille

Pour plus d'infos Consulter le site et la presse locale

Contact : Joëlle Prudhon Tél : 06 84 14 49 66 - Patrick BERGER Tél : 06 33 12 99 26

## Calendrier Randonnées Printemps-Eté 2025

Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Niveau -km	Réserv.
06/04/2025	7 h 30	1 j	Randonnée de Printemps	Parking du Malsaucy (90)	CDRP90	06 84 19 26 78	F-17 km	Réserv.
13/04/2025	8 h 30	1 j	Le lac des Corbeaux	Le col du Brabant (88)	Chantal Sergent Claude Ridard	06 13 71 17 89	M-15 km	
Lundi 21/04/2025	8 h 30	1 j	Les roches de la Louvière	Girmont (88)	Francine Balandier Marie-Louise Vincent	06 78 98 72 41 07 80 05 72 26	M-18 km	
27/04/2025	13 h 30	1 j	La journée de la mobilité durable	Parking du Greta Lure (70)	Jean-Pierre Prudhon Patrick Berger	07 86 51 73 84 06 33 12 99 26	F-7 km	Réserv.
Du 03 au 10/05/2025		8 j	La Drome Provençale	Buis-les-Baronnies (26)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	F-M	Réserv.
04/05/2025	8 h 30	1 j	La roche des Ducs	Gerbamont (88)	Jean-Marc Mercier	06 42 54 79 07	M-18 km	
11/05/2025	8 h 30	1 j	Les viaducs	Héricourt (70)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	07 86 51 73 84	M-20 km	
18/05/2025	8 h 30	1 j	La goutte du Frêne	Beulotte-Saint-Laurent (70)	Marie-Noëlle Charpy Line Deshayes	06 86 92 77 00 06 11 74 73 59	F-16 km	
Samedi 24/05/2025	8 h 30	1 j	Le maquis de Surfer	Crosey-le-Petit (25)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	F-15 km	
25/05/2025	8 h 30	1 j	Autour de La Bresse	La Bresse (88)	Monique Weiner Catherine Collieux	07 49 22 65 54 06 83 47 88 94	D-22 km	
Jeudi 29/05/2025	8 h 30	1 j	Le tour de Plombières	Plombières-les-Bains (88)	Dominique et Jocelyne Mougenet	06 45 08 03 21	M-20 km	
01/06/2025	8 h 30	1 j	La Tête de Fellingring	Bussang (88)	Jean-Marc Mercier	06 42 54 79 07	M-14 km	
08/06/2025	8 h 30	1 j	La vallée de la Thur	Oderen (88)	Dominique et Jocelyne Mougenet	06 45 08 03 21	M-18 km	
15/06/2025	8 h 30	1 j	Les trois chapelles	Le Menil (88)	Claude et Nicole Bruleport	06 79 98 25 97	M-15 km	
Du 16 au 23/06/2025		8 j	La Suisse Normande	St-Philibert-sur-Orne (61)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	06 84 14 49 66	M	Réserv.
22/06/2025	8 h 30	1 j	La Roche Châtard, le Mont Dommage et La Chassignole	Baume-les-Dames (25)	Marie-Noëlle Charpy Line Deshayes	06 86 92 77 00 06 11 74 73 59	M-14 km	
29/06/2025	8 h 30	1 j	Le ballon de Servance	La Pransière (70)	Jean-Marc Mercier	06 42 54 79 07	D-20 km	
	8 h 30	1 j	Le circuit des Alnouzes	Xertigny (88)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	F-15 km	
06/07/2025	8 h 30	1 j	Rando pour tous	Chenebier (70)	Club de Marche de Lure	06 79 98 25 97	F-11 km M-17 km	
Du 11 au 14/07/2025		4 j	Le Morvan	Avallon (89)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M	Réserv.
13/07/2024	8 h 30	1 j	Bois & pelouses	Mailley-et-Chazelot (70)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	07 86 51 73 84	M-20 km	
20/07/2025	8 h 30	1 j	Ballons, lacs et chaumes	Pont de Blanchemer (88)	Monique Weiner Catherine Collieux	07 49 22 65 54 06 83 47 88 94	D-21 km	
	8 h 30	1 j	De l'Ourche à la Saône	Claudon (88)	Claude et Nicole Bruleport	06 79 98 25 97	M-19 km	
27/07/2025	8 h 30	1 j	Le chemin de la Bloy	Le Hohneck (88)	Francine Balandier Marie-Louise Vincent	06 78 98 72 41 07 80 05 72 26	D-20 km	
	8 h30	1 j	Les étangs de Girmont	Girmont-Val-d'Ajol (88)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-16 km	
03/08/2025	8 h 30	1 j	L'Altenberg	Le Brabant (88)	Jean-Marc Mercier	06 42 54 79 07	M-18 km	
10/08/2025	8 h 30	1 j	La Roche Tocquaine	Le chalet de l'Empereur (88)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-17 km	
17/08/2025	8 h 30	1 j	Le col de Morbieux	Saulxures-sur-Moselotte (88)	Hugo Birri	06 37 92 45 68	M-19 km	
24/08/2025	8 h 30	1 j	Le col de Montvoie	Chevenez (CH)	Hugo Birri	06 37 92 45 68	M-18 km	
31/08/2025	8 h 30	1 j	La Barbèche	Pézeux (25)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	07 86 51 73 84	M-20 km	
07/09/2025	8 h 30	1 j	Le col de Herrenberg	Kruth (68)	Jean-Marc Mercier	06 42 54 79 07	D-18 km	
	8 h 30	1 j	Sur la route du fer et des mirabelles	Mélecey (70)	Marie-Noëlle Charpy Line Deshayes	06 86 92 77 00 06 11 74 73 59	F-16 km	
14/09/2025	8 h 15	1 j	Les grottes de Réclère	Montjoie-le-Château (25)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-12 km	Réserv.
Du 20 au 27/09/2025		8 j	La Presqu'île de Giens	Hyères-les-Palmiers (83)	Parick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	F	Réserv.
21/09/2025	8 h 30	1 j	Les sources du Rey	Girmont (88)	Bernard Jacquot	06 82 43 46 54	F-15 km	
28/09/2025	8 h 30	1 j	La croix de Parier	Rupt-sur-Moselle (88)	Jean-Marc Mercier	06 42 54 79 07	M-18 km	

### Définition et Cotation des randonnées : 5 niveaux de difficulté

Très Facile :	8 à 10 km, 200 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers relativement plats Accessible à tous
Facile :	15 km, et / ou 400 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers en terrain vallonné et distance modérée – Accessible au plus grand nombre
Moyenne :	20 km, et / ou 600 m de dénivelé -Terrain accidenté de petite montagne - Bonne condition physique recommandée
Difficile :	20 à 25 km, et / ou 800 m de dénivelé -Sentiers escarpés, passages délicats - Pour marcheurs confirmés
Très Difficile :	+ 25 km, +1000 m de dénivelé - Distance et dénivelé importants nécessitant une très bonne condition physique - Pour marcheurs sportifs.
<u>Un Conseil :</u>	Avant de vous engager dans des grandes randonnées, évoluez avec progression en distance et en dénivelée ; surtout ne vous surestimez pas, vous en profiterez mieux.