

Rando Douce

moins loin, moins haut, moins vite.... Tous les mercredis sauf en Août

Patrick BATAILLE Tél 06 73 56 71 67 - Patrick BERGER Tél 06 33 12 99 26

Rando Tranquille

Pour plus d'infos Consulter le site et la presse locale

Contact : Joëlle PRUDHON Tél : 06 84 14 49 66 - Patrick BERGER Tél : 06 33 12 99 26

Calendrier Randonnées Printemps-Eté 2023

Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Niveau -km	Réserv.
02/04/2023	8 h 30	1 j	Le sentier des Bornes	Réchésy (90)	Marie-Noëlle Charpy Line Deshayes	06 86 92 77 00	M-16 km	
10/04/2023	8 h 30	1 j	La source de La Doue	Glavay (25)	Nicole et Claude Bruleport	06 79 98 25 97	M-17 km	
16/04/2023	8 h 30	1 j	La rando des cerisiers	Roderen (68)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	M-18 km	
Du 17 au 24/04/2023		8 j	Lyon à pied	Lyon (69)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	06 84 14 49 66 07 86 51 73 84	M	Réserv. 20 pl
23/04/2023	8 h 30	1 j	La chaume des Vintergès	Kruth (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-16 km	
	13 h 30	1/2 j	Autour des grands Bassots	Girmont-Val d'Ajol (88)	Chantal Sergent et Claude Ridard	03 84 63 09 05	F-11 km	
30/04/2023	8 h 30	1 j	Notre dame de Bellefontaine	Traubach-le-Haut (68)	Nicole et Claude Bruleport	06 79 98 25 97	M-17 km	
Du 6 au 8/05/2023		3 j	Le sentier Boivin	Change (21)	Jean-Gabriel Merlevede	06 63 43 87 52	M	Réserv. 15 pl
07/05/2023	8 h 30	1 j	Boncourt-Courtemaiche	Boncourt (CH)	Hugo Birri	06 37 92 45 68	F-14 km	
14/05/2023	8 h 30	1 j	Le lac et barrage de Michelbach	Guewenheim (68)	Guy et Thérèse Gegout	06 09 48 73 07	M-17 km	
21/05/2023	8 h 30	1 j	Au crêt des roches	Pont-de-Roide (25)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	06 84 14 49 66 07 86 51 73 84	M-18 km	
Du 26 au 29/05/2023		4 j	Les Vosges du Nord	Lembach (67)	Hugo Birri	06 37 92 45 68	M	Réserv.
04/06/2023	8 h 30	1 j	Le circuit des maquis	Auxelles-Haut (90)	Duquesnoy Olivier	06 84 21 36 29	D-16 km	
11/06/2023	8 h 30	1 j	Du château à la fonderie en passant par Les Landres	Mailleroncourt-Charette (70)	Tiziano Sfoggia Maryse Gayet	06 13 56 78 57	F-18 km	
Du 17 au 24/06/2023		8 j	La Corrèze	Collonges-La-Rouge (19)	Joëlle Prudhon Annie Remi	06 84 14 49 66 06 43 56 87 84	M	Réserv. 20 pl
18/06/2023	8 h 30	1 j	La vallée du Dessoubre	Vaucluse (25)	Marie-Noëlle Charpy Line Deshayes	06 86 92 77 00	M-14 km	
25/06/2023	8 h 30	1 j	Le Vogelstein	Rimbach-près-Masevaux (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-16 km	
02/07/2023	8 h	1 j	Les 4 cols	Wildenstein (68)	Monique Weiner	07 49 22 65 54	D-15 km	
09/07/2023	8 h 30	1 j	La cascade du gueu	Xertigny (88)	Nicole et Claude Bruleport	06 79 98 25 97	M-18 km	
Du 14 au 17/07/2023		4 j	Haut Doubs	Longevilles-Mont-d'Or (25)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M	Réserv.
16/07/2023	8 h 30	1 j	Le Moyen Mont	Le Haut du Tôl (88)	Marie-Louise Vincent Francine Balandier	07 80 0572 26 06 78 98 73 41	M-20 km	
23/07/2023	8 h 30	1 j	Le col Amic	Willers-sur-Thur (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-16 km	
30/07/2023	8 h 30	1 j	Rehbrunnel et chêne Wotan	Thann (68)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	M-14 km	
06/08/2023	8 h 30	1 j	La Chaume des Champis	Lispach (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-15 km	
13/08/2023	8 h 30	1 j	Le Haut du Roc	Saulxure-sur-Moselotte (88)	Yvette Parrain et Patrick Berger	06 33 12 99 26	M-18 km	
20/08/2023	8 h 30	1 j	Le Noir Etang	Beulotte-Saint-Laurent (70)	Dominique Jeanroy	06 30 84 98 78	M-18 km	
27/08/2023	8 h 30	1 j	Sur les hauteurs de La Bresse	Abri de Machey (88)	Dominique et Jocelyne Mougenet	06 30 74 33 80	M-15 km	
03/09/2023	8 h 30	1 j	Crêtes du plateau jurassien	Dammartin-les-Templiers (25)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	06 84 14 49 66 07 86 51 73 84	M-20 km	
Du 10 au 17/09/2023		8 j	Le Pays Basque	Hendaye (64)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M	Réserv.
10/09/2023	8 h 30	1 j	La Tête des Champs	Ventron (88)	Hugo Birri	06 37 92 45 68	M-18 km	
17/09/2023	8 h 30	1 j	Le col des Perches	Rimbach-près-Masevaux (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-15 km	
24/09/2023	8 h 30	1 j	Le Saussis	Saint-Hippolyte (25)	Evelyne Rigon	06 52 39 79 40	M-17 km	

Définition et Cotation des randonnées : 5 niveaux de difficulté

- Très Facile :** 8 à 10 km, 200 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers relativement plats Accessible à tous
- Facile :** 15 km, et / ou 400 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers en terrain vallonné et distance modérée – Accessible au plus grand nombre
- Moyenne :** 20 km, et / ou 600 m de dénivelé - Terrain accidenté de petite montagne - Bonne condition physique recommandée
- Difficile :** 20 à 25 km, et / ou 800 m de dénivelé - Sentiers escarpés, passages délicats - Pour marcheurs confirmés
- Très Difficile :** + 25 km, +1000 m de dénivelé - Distance et dénivelé importants nécessitant une très bonne condition physique - Pour marcheurs sportifs.
- Un Conseil :** Avant de vous engager dans des grandes randonnées, évoluez avec progression en distance et en dénivelé ; surtout ne vous surestimez pas, vous en profiterez mieux.