

Randonnées Club de Marche de LURE - 2023-2024

Rando Douce

moins loin, moins haut, moins vite.... Tous les mercredis sauf en Août

Nicole BRULEPORT Tél 06 79 98 25 97 - Patrick BERGER Tél 06 33 12 99 26

Rando Tranquille

Pour plus d'infos Consulter le site et la presse locale

Contact : Joëlle Prudhon Tél : 06 84 14 49 66 - Patrick BERGER Tél : 06 33 12 99 26

Calendrier Randonnées Printemps-Eté 2024

Date	Départ	Durée	Nom	Lieu	Organisateur	Téléphone	Niveau -km	Réserv.	Kms	Nbre part.	
01/04/2024	7 h 15	1 j	La Grande Randonnée vers Paris	Courchaton (70)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	07 86 51 73 84	D-28 km		28	7	196
	8 h 30	1 j	Le Haut du Roc	Basse-sur-le-Rupt (88)	Nicole et Claude Bruleport	06 79 98 25 97	M-16 km		16	12	192
07/04/2024	8 h 30	1 j	La Caleuche	Fresse (70)	Bernard Jacquot	06 82 43 46 54	M-15 km		17	21	357
14/04/2024	8 h 30	1 j	D'un étang à une citadelle	Belfort (90)	Nicole et Claude Bruleport	06 79 98 25 97	F-17 km		17	19	323
21/04/2024	8 h 30	1 j	Les roches de Morteveuille	Nol (88)	Jean Marc Mercier	06 42 54 79 07	M-18 km		19	12	228
28/04/2024	8 h 30	1 j	Le col du Hundsdruck	Masevaux (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-20 km				0
Du 29/04 au 6/05/2024		8 j	Les Pouilles du Sud	Bari (IT)	Sud Evasion Yvette Parrain	06 63 69 58 70	F	Réserv.	50		
05/05/2024	8 h 30	1 j	Balade autour de La Bresse	La Bresse (88)	Monique Weiner Catherine Collioux	07 49 22 65 54 06 83 47 88 94	D- 18 km				0
12/05/2024	8 h 30	1 j	La table de Charlemagne	Cornimont (88)	Jean Marc Mercier	06 42 54 79 07	D-21 km				0
	8 h 30	1 j	A la découverte des Hautes Mynes	Le Thillot (88)	Dominique Jeanroy	06 30 84 98 78	F-11 km	Réserv.			0
Du 17 au 20/05/2024		4 j	Le Jura suisse	Saint-Ursanne (CH)	Hugo Birri Marguerite Gogniat	06 37 92 45 68	M	Réserv.			
26/05/2024	8 h 30	1 j	La Reverotte et le Val	Pierrefontaine-les-Varans (25)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	07 86 51 73 84	M-20 km				0
02/06/2024	8 h 30	1 j	Le chalet de la Ville	Rupt-sur-Moselle (88)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-18 km				
Du 8 au 15/06/2024		8 j	L'Ardèche	Vallon Pont d'Arc 07150 Salavas	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	06 84 14 49 66	M	Réserv.			
09/06/2024	9 h	1 j	La Fente du Babre	Baume-les-Dames (25)	Noëlle Charpy Line Deshaves	06 86 92 77 00 06 11 74 73 59	M-15 km				0
16/06/2024	8 h 30	1 j	Les Blanches Colombes	Colombier-Fontaine (25)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-17 km				0
23/06/2024	8 h 30	1 j	Le théâtre de Mandeuire	Mandeuire (25)	Jocelyne et Dominique Mougenet	06 30 74 33 80	M-17 km				0
30/06/2024	8 h 30	1 j	Des secrets du vallon St-Martin à la source de la Saône	Le Void d'Escles (88)	Nicole et Claude Bruleport	06 79 98 25 97	M-16 km				
	8 h 30	1 j	Le ballon de Servance	La Pransière (70)	Jean Marc Mercier	06 42 54 79 07	D-20 km				0
07/07/2024	8 h 30	1 j	Les calvaires de Saint-Bresson	Saint-Bresson (70)	Monique Weiner Catherine Collioux	07 49 22 65 54 06 83 47 88 94	M-18 km				
Du 11 au 14/07/2024		4 j	Le Val d'Orbey	Orbey (68)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M	Réserv.			
14/07/2024	8 h 30	1 j	Le tour du Ventron	Ventron (88)	Francine Balandier	06 78 98 72 41	D-20 km				0
21/07/2024	8 h 30	1 j	Les roches d'Olima	Chantraine (88)	Nicole et Claude Bruleport	06 79 98 25 97	M-18 km				
	8 h 30	1 j	Chèvre Roche	Vagney (88)	Jean Marc Mercier	06 42 54 79 07	D-20 km				0
28/07/2024	8 h 30	1 j	Le Rouge Gazon	Urbes (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	D-18 km				
	13 h 30	1/2 j	La tête du Cheval	Frédéric-Fontaine (70)	Chantal Sergent Claude Ridard	06 13 71 17 89	F-10 km				0
04/08/2024	8 h 30	1 j	Roche des Ducs et cascade de Battion	Rochesson (88)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-12 km				
	8 h 30	1 j	Le sentier des américains	Kruth (68)	Jean Marc Mercier	06 42 54 79 07	D-20 km				0
11/08/2024	8 h 30	1 j	la forêt du Darney	camping de Verbamont (88)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-17 km				0
18/08/2024	8 h 30	1 j	Les étangs de Corfaing	Le Val d'Ajol (70)	Marie-Louise Vincent	07 80 05 72 26	M-20 km				
25/08/2024	8 h 30	1 j	Les forges de Baigne	Andelarre (70)	Joëlle et Jean-Pierre Prudhon	07 86 51 73 84	M-21 km				
Du 31/08 au 7/09/2024		8 j	La Côte d'Emeraude	Saint-Cast-le-Guildo (22)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	F	Réserv.			
01/09/2024	8 h 30	1 j	Les Champis	Lispach (68)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M-16 km				0
08/09/2024	8 h 30	1 j	Le ballon de Servance	Château-Lambert (70)	Hugo Birri	06 37 92 45 68	D-19 km				0
15/09/2024	8 h 30	1 j	La vallée de la Savoureuse	Lepuix (90)	Noëlle Charpy Line Deshaves	06 86 92 77 00 06 11 74 73 59	M-15 km				0
Du 21 au 28/09/2024		8 j	Le Champsaur	Chabottes (05)	André Jeambrun	06 02 36 30 39	M	Réserv. 15 pl			
22/09/2024	8 h 30	1 j	Le sentier géologique de Senheim	Senheim (68)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-15 km				0
29/09/2024	8 h 30	1 j	Le tour du petit Hohneck	Le Hohneck (68)	Patrick Berger Yvette Parrain	06 33 12 99 26	M-14 km				0

Définition et Cotation des randonnées : 5 niveaux de difficulté

- Très Facile :** 8 à 10 km, 200 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers relativement plats Accessible à tous
- Facile :** 15 km, et / ou 400 m de dénivelé - Chemins ou bons sentiers en terrain vallonné et distance modérée – Accessible au plus grand nombre
- Moyenne :** 20 km, et / ou 600 m de dénivelé - Terrain accidenté de petite montagne - Bonne condition physique recommandée
- Difficile :** 20 à 25 km, et / ou 800 m de dénivelé - Sentiers escarpés, passages délicats - Pour marcheurs confirmés
- Très Difficile :** +25 km, +1000 m de dénivelé - Distance et dénivelé importants nécessitant une très bonne condition physique - Pour marcheurs sportifs.
- Un Conseil :** Avant de vous engager dans des grandes randonnées, évoluez avec progression en distance et en dénivelée ; surtout ne vous surestimez pas, vous en profiterez mieux.